

Unaf

unión de asociaciones familiares



El divorcio en sí mismo no es dañino para la familia, siempre que la estructura familiar que se arme después sea funcional, que la reorganización familiar sea adecuada.

(Montalvo, B. y Abelson, D. 1988)





**Las Familias Reconstituidas suponen un profundo cambio en la estructura y mapa de funcionamiento respecto a la familia nuclear.**

Para que el Tratamiento de la Familia Reconstituida no fracase es importante saber que no estamos ante una familia convencional con problemas derivados del Ciclo Vital o el Conflicto Intergeneracional, sino con **problemas específicos del propio modelo**. Será necesario un abordaje desde la Terapia Familiar.

(Pereira, R. 2002)

**Solicitud cita previa:**  
Teléfono: 91 446 31 62 / 50

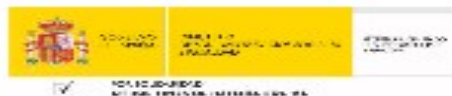


C/ Alberto Aguilera, 3. 1º Izq. 28015 Madrid  
(Metro San Bernardo)  
Teléfono: 91 446 31 62/50 | Fax: 91 445 90 24  
unaf@unaf.org  
www.unaf.org



DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

**Trabajamos por el bienestar de las familias**



**Servicio de atención a  
familias reconstituidas**



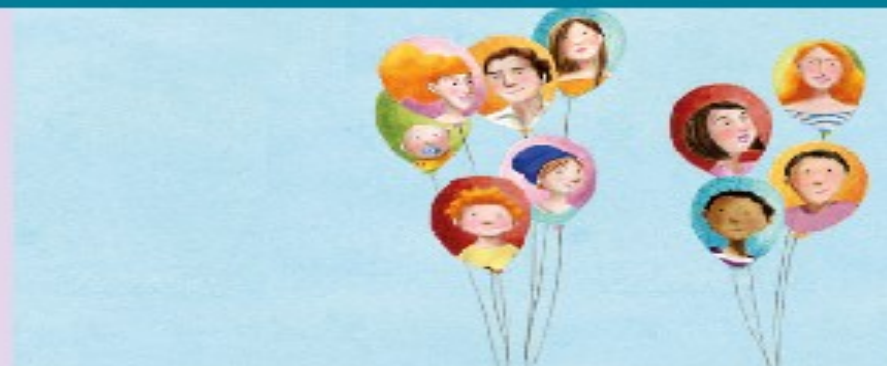
**unión de  
asociaciones  
familiares**



# Servicio de atención a familias reconstituidas

Se entiende por "Familia Reconstituida" la formada por una pareja en la que uno o ambos miembros tienen hijos o hijas de una relación anterior, pudiendo residir con ellos o bien con sus otros progenitores.

Esta nueva situación de duplicidad de hogares y de nuevas figuras adultas, como las nuevas parejas, dan lugar a un nuevo modelo de familia y a relaciones familiares diferentes a las de las familias tradicionales.



## ¿EN QUÉ CONSISTE ESTE SERVICIO?

El divorcio, como punto de partida de toda familia reconstituida, no es definitivo en sí mismo para sus miembros siempre que la reconstitución familiar posterior sea adecuada y funcional.

Tanto la ruptura como la reconstitución familiar supone una reorganización de las funciones parentales y la definición de los roles de las nuevas parejas respecto de los hijos o hijas menores.

Las problemáticas que atenderá el servicio serán las derivadas de la reconstitución familiar, centrándose en cuestiones como:

- Definir las funciones de los distintos miembros de la familia.
- Fomentar una parentalidad cooperativa.
- Evitar la creación de dos contextos educativos y normativos dispares.
- Definir los roles de las parejas de los progenitores respecto a hijos e hijas.
- Ayudar a la construcción de la relación de hijos e hijas con la nueva pareja del progenitor.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A familias reconstituidas residentes en la Comunidad de Madrid.

## ¿CÓMO SE LLEVA A CABO?

A través de un proceso estructurado, conducido por un/a profesional y desarrollado en sesiones periódicas de 1 hora aproximada de duración.

## COSTE ECONÓMICO

Es un servicio GRATUITO, subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.



Desde el punto de vista de los hijos, la ruptura significa un **desdoblamiento del hogar en dos**: el del padre y el de la madre.

En los sistemas resultantes de segundos matrimonios, los términos de **“familia” y “hogar” ya no son sinónimos.**



Las dos grandes **fuentes de problemas de las Familias Reconstituidas** serían

(Barbagelata, N. 2010):



**1. Los Problemas de Género.**

**2. Los Problemas del Deseo...de querer rehacer una Familia Tradicional.**

# 1. Los Problemas de Género

¿que és lo que se espera de la mujer y del hombre en estas nuevas familias?

Se espera que la mujer sea la nueva “madre” de esta nueva familia (proveedora afectiva y responsable tareas domésticas) y que el hombre sea el nuevo “padre” (proveedor económico y sujeto normativo)

Todo ello es un error, ya que son lo progenitores biológicos quienes deben hacerse cargo en su totalidad de los hijos en todos los sentidos (afectivo, normativo, económico, educacional, etc...)



# ¿Cual debe ser el rol de las nuevas parejas?



Deben ser unas figuras “complementarias” de los progenitores (el “*padrino*” o la “*madrina*”).

Nunca deben intentar sustituir al progenitor biológico.

Surgirían las “**Lealtades Invisibles**” (Boszormenyi Nagy).

**“No se puede ocupar un lugar que ya está ocupado”**

Es importante tener en cuenta la **importancia del rol maternal en la definición de la identidad femenina**

Todavía hoy se sigue educando a las niñas en su disposición hacia el otro, hacia la relación y el cuidado, al contrario que al niño, más centrado en el logro personal

De nuevo emerge lo cultural y el género.



## 2. Los problemas del Deseo...de querer rehacer una Familia Nuclear.

Hemos crecido en una familia nuclear, es nuestro referente, el modelo de familia idealizado, “necesario para la autorrealización”.

Aceptar la imposibilidad de rehacer una familia nuclear conlleva cambiar las expectativas que uno construyó desde su infancia

El intento de rehacer una familia nuclear lleva implícito el fracaso.

No es fácil aceptar esta imposibilidad, nos encontramos con un duelo que elaborar

Las dos grandes **características** de las Familias Reconstituidas son (Pereira, R. 2002):

1. **Son Familias en Transición.**
2. **Son Familias que nacen de la Pérdida.**

La primera tarea de la Familia Reconstituida será:

**aprender a manejarse con las pérdidas y los cambios**

(Visher y Visher, 1988).



# Familias Reconstituidas, Familias en Transición.

Son Familias que tienen que gestionar un gran número de cambios en un corto periodo de tiempo.

En la Familia Reconstituida las Etapas del Ciclo Vital a menudo se trastocan y no cumplen las expectativas previstas: generalmente los plazos se aceleran.



# Familias Reconstituidas, Familias que nacen de la Pérdida.

Muerte o **Divorcio**.

Divorcio como *“perdida significativa”* (Parkes, 1988)

Es una **Pérdida Ambigua** (Boss, P. 2001).

Es una **Pérdida Reversible**.

Cualquier Pérdida desencadena una reacción de **duelo** (Freud, 1915).

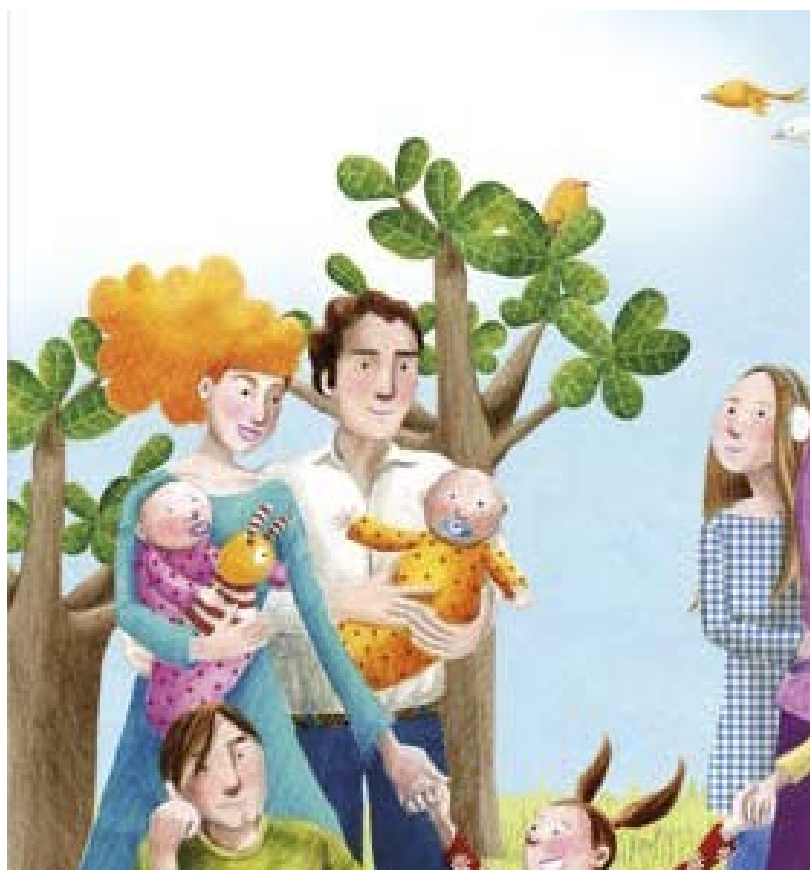
Las relaciones que se establecen durante el proceso de reconstitución familiar están determinadas en gran medida por las que se establecieron durante la ruptura.

Es evidente que si la reconstitución es precedida de un divorcio conflictivo, es esperable que el entramado relacional que se arme en el proceso de reconstitución sea asimismo tendente al conflicto.





La fuerte identificación con el modelo nuclear y el desconocimiento que existe sobre el tipo de estructura familiar a la que da lugar la reconstitución familiar hace que la mayoría de las personas que se involucran en este proceso lo hagan con expectativas poco realistas y sin anticipar las dificultades que se van a generar.



# “¡Nunca logras divorciarte!”:

(Carl Whitaker, *terapeuta familiar*)



## Las antiguas relaciones no desaparecen sin más.

El primer matrimonio no deja de existir sin más cuando empieza una segunda unión.

Forma parte para siempre de la historia vital de la persona.

Algo permanece en las relaciones siguientes.

**Ser capaz de vivir con la ambigüedad** inherente a esas situaciones es uno de los principales secretos para lograr un segundo

# Conclusiones

Son necesarias Políticas Públicas que promuevan Servicios de Atención a las Familias que tengan en cuenta la complejidad y diversidad de las mismas.

La Familia cambia y los profesionales debemos cambiar con ella

Los padres son los mejores terapeutas para sus hijos, los profesionales nunca podemos sustituirles.

